



NAVIGARE A VISTA: L'Officina delle Emozioni

Percorso di supporto alla genitorialità nell'era dell'adolescenza

Progetto a cura di Dott.ssa Tiziana Barbuto Pedagogista

IL PROGETTO

Un percorso formativo e laboratoriale pensato per i genitori che desiderano comprendere il "maremoto emotivo" dei propri figli. L'obiettivo è trasformare il conflitto in un'opportunità di crescita, passando dal ruolo di "controllore" a quello di "allenatore emotivo".

INFORMAZIONI UTILI

- ***Destinatari:*** Genitori
- ***Sede:*** Aula Magna Scuola Allende
- ***Data***

"Non possiamo impedire le onde, ma possiamo imparare a fare surf insieme"



PEDAGOGISTA Dott.ssa Tiziana Barbuto

C.F BRBTZN73A49D122Y

PROGRAMMA DELL' INCONTR0

Sessione Informativa: "Cantiere Aperto" (60 min)

Focus: La ristrutturazione dell'identità e il linguaggio del cuore

- **La Metamorfosi:** Comprendere il passaggio dall'infanzia all'autonomia come un lutto necessario.
- **Il Cervello "Sotto Sequestro":** Spiegazione pedagogica dello sviluppo cerebrale asincrono e delle sue reazioni.
- **Dialogo Guidato:** Uno spazio aperto per raggruppare temi comuni (tecnologia, isolamento, trasgressione) e offrire chiavi di lettura universali.

Workshop Esperienziale: "L'Officina delle Emozioni" (120 min)

Focus: Vivere e pensare le emozioni empaticamente insieme

- **Laboratorio "La Sedia Vuota":** Un'attività di immedesimazione per identificare le emozioni primarie dei figli e le reazioni dei genitori.
- **La Rete di Supporto:** Lavoro di gruppo per creare un **"Decalogo della Sopravvivenza"** condiviso.
- **Impegno Concreto:** Un momento finale di debriefing per definire piccoli passi quotidiani di cambiamento relazionale.

METODOLOGIA

*Il percorso non è una lezione accademica, ma un **racconto partecipato** basato sull'apprendimento esperienziale. Attraverso l'uso di linguaggi metaforici e contesti protetti, i genitori vengono facilitati nella scoperta delle proprie risorse educative.*