



**Città di  
Paderno Dugnano**

settore Servizi alla Persona e  
Sviluppo Organizzativo

[www.comune.paderno-dugnano.mi.it](http://www.comune.paderno-dugnano.mi.it)

[segreteria.socioculturale@comune.paderno-dugnano.mi.it](mailto:segreteria.socioculturale@comune.paderno-dugnano.mi.it)

Responsabile procedimento: Pietro Calia

Autore: Faggianelli Antonella

PROTOCOLLO N. 2025/0041601 DEL 17/06/2025

(Classificazione:  
tit.\_7\_.cl.\_1\_.fascicolo\_\_\_77\_anno\_2025/26\_)

riferimenti da citare nella risposta

**Ai GENITORI dei bambini frequentanti  
Scuole dell'Infanzia  
Scuole Primarie  
Scuole Secondarie di 1° Grado  
Servizi Prima Infanzia Comunali**

**LORO SEDI**

**o g g e t t o : Circolare diete speciali anno scolastico 2025/26**

*Riferimento nota Mail del*

Comunicazione della procedura per l'adozione di dieta speciale, motivi etici/relogiosi e dieta in bianco come da protocollo operativo prot. n. 66941 del 30/06/06 e successivo ultimo aggiornamento settembre 2015 dell'ATS territoriale competente:

**1) RICHIESTA DIETA SPECIALE POTRA' ESSERE PRESENTATA ESCLUSIVAMENTE ON LINE TRAMITE SPID O CIE:**

Per accedere ai servizi on line del Comune sarà necessario essere in possesso di credenziali **SPID** (Sistema Pubblico di identità Digitale), o **CIE** (Carta d'Identità Elettronica), collegandosi al sito [www.comune.paderno-dugnano.mi.it](http://www.comune.paderno-dugnano.mi.it) e dalla barra del menù selezionare: **SERVIZI>SERVIZI ON LINE>ISCRIZIONE AI SERVIZI SCOLASTICI COMUNALI**.

Dopo l'autenticazione con SPID, si aprirà la propria scheda personale con l'elenco dei servizi disponibili. Scegliere e compilare il modulo che interessa (invio dieta speciale per patologia o invia dieta speciale per motivi etici religiosi)

**La richiesta corredata da certificazione medica recente e in originale rilasciata dal Medico di base o Pediatra di libera scelta o dal Medico specialista o dal Centro specialistico ospedaliero deve essere consegnata A PARTIRE DAL 1 LUGLIO 2025**

La certificazione, per essere presa in considerazione, deve indicare in modo preciso:

- ✓ **la DIAGNOSI (allergia, intolleranza, obesità, diabete, celiachia, ecc.)**
- ✓ **la GRAVITA' della patologia**
- ✓ **lo SCHEMA DIETETICO e/o le GRAMMATURE se necessario**
- ✓ **la DURATA della dieta (che comunque non può essere superiore alla durata dell'anno scolastico 2025/2026). \***

**\* N.B.: una deroga a tale indicazione può essere considerata esclusivamente nel caso di patologie di natura genetica (celiachia, favismo ecc.) ; in questo caso, ad esclusione del primo anno, è sufficiente presentare il solo modulo di richiesta indicando che la certificazione è già depositata presso l'Ufficio Refezione Scolastica.**

Nel caso di diagnosi di **allergia e intolleranza** la certificazione medica deve inoltre indicare in modo chiaro il/i componente/i della dieta da escludere, specificando :

- ✓ **l'alimento o gli alimenti vietati**
- ✓ **gli additivi e i conservanti**

Si ricorda che quando si vieta un alimento verrà escluso dalla dieta :

- l'alimento tal quale (ad esempio: uova, latte, arachide, ecc.)
- i prodotti alimentari in cui tale alimento è presente come ingrediente (ad esempio: frittata, budino, ecc.)
- i prodotti alimentari in cui tale alimento è presente come derivato o coadiuvante tecnologico o come contaminante derivante dal procedimento di lavorazione del prodotto stesso.

Si precisa che **non sono accettate** indicazioni generiche che possono causare confusione nella scelta degli alimenti da escludere (es. cereali, latticini, semi, tuberi, legumi, ecc. perchè verranno esclusi da tutte le preparazioni) oppure escludere una preparazione gastronomica e non gli ingredienti di cui questa è composta (ad es. sugo al pesto: esclusi da tutte le preparazioni anche basilico, pinoli, noci, parmigiano; frittata alle verdure: esclusi da tutte le preparazioni anche uova, verdure, formaggio grattugiato, latte; pesce impanato: esclusi da tutte le preparazioni anche pesce, uova, pan grattato.....)

Inoltre **non sono ritenuti validi** certificati contenenti diagnosi non specifiche, ma indicazioni generiche come non gradisce .... rifiuta... è ipersensibile... non assume.... Ma solamente certificati riferiti a patologie, allergie, intolleranze specifiche.

Nel caso in cui nel **corso dell'anno scolastico** venga presentata una nuova certificazione medica, questa **annulla completamente** la precedente; anche nel caso di dieta che escluda determinati alimenti per allergie e intolleranze, ogni nuova richiesta annulla la precedente e nella nuova certificazione dovrà essere indicato in modo preciso l'elenco completo di tutti gli alimenti da escludere.

## **2) DIETA PER MOTIVI ETICI POTRA' ESSERE PRESENTATA ESCLUSIVAMENTE ON LINE TRAMITE SPID O CIE :**

Per accedere ai servizi on line del Comune sarà necessario essere in possesso di credenziali **SPID** ( Sistema Pubblico di identità Digitale), o **CIE** (Carta d'Identità Elettronica), collegandosi al sito [www.comune.paderno-dugnano.mi.it](http://www.comune.paderno-dugnano.mi.it) e dalla barra del menù selezionare:

SERVIZI>SERVIZI ON LINE>ISCRIZIONE AI SERVIZI SCOLASTICI COMUNALI.

**La richiesta deve essere consegnata A PARTIRE DAL 1 LUGLIO 2025:**

**La durata della dieta coincide con l'anno scolastico di riferimento 2025/2026**

### 3) DIETA LEGGERA

è somministrata per situazioni per lo più transitorie; la richiesta può essere effettuata dai genitori stessi all'insegnante (mediante avviso firmato sul diario) per una durata massima di **tre giorni consecutivi** o in caso di malessere da parte del bambino a scuole la richiesta potrà pervenire anche dall'insegnante; dovrà essere supportata da certificato medico rilasciato dal Medico di base o dal Pediatra di libera scelta o da altro Medico specialista per richiesta di più lunga durata e, comunque, **non oltre due settimane consecutive**. In quest'ultimo caso la procedura per la richiesta è la stessa che per qualsiasi altra dieta speciale. A titolo informativo viene sotto riportata la tabella dietetica

| QUANDO IL MENU' PREVEDE                                   | SOSTITUIRE CON                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Primo piatto asciutto o pasta pasticciata                 | Riso o pasta conditi con olio extra-vergine di oliva con grana padano o parmigiano reggiano.<br><br>Riso o pasta con sugo di pomodoro (se indicato in specifico nel certificato) con aggiunta a crudo di olio extra vergine di oliva con grana padano o parmigiano reggiano.   |
| Primo piatto in brodo                                     | Riso o pasta in brodo vegetale con grana padano o parmigiano reggiano.<br><br>Riso in brodo con patate e prezzemolo con grana padano o parmigiano reggiano.                                                                                                                    |
| Pizza o sformati diversi                                  | Riso o pasta conditi con olio extra vergine di oliva, con grana padano o parmigiano reggiano.<br><br>Riso o pasta con sugo di pomodoro ( se indicato in specifico sul certificato) con aggiunta a crudo di olio extra vergine di oliva con grana padano o parmigiano reggiano. |
| <i>Nel caso in cui la pizza risulta come piatto unico</i> | Somministrare secondo piatto a base di carne o di pesce con contorno                                                                                                                                                                                                           |
| Secondo piatto a base di carne                            | Carne magra di vitello, vitellone, pollo, tacchino al vapore, bollita, ai ferri con aggiunta di olio crudo a fine cottura                                                                                                                                                      |
| Secondo piatto a base di pesce                            | Nasello, sogliola, platessa al vapore, bollito con aggiunta di olio crudo a fine cottura                                                                                                                                                                                       |
| Secondo piatto a base di affettati o uova o formaggi      | Sostituire con secondo piatto a base di carne o pesce (vedere sopra) oppure prosciutto cotto o mozzarella o ricotta (se indicato nel certificato)                                                                                                                              |
| Contorni e legumi                                         | Patate lessate e/o o carote crude o lessate condite con olio extra vergine di oliva o altra verdura cotta (se indicato in specifico nel certificato)                                                                                                                           |
| Frutta                                                    | Mela e/o banana o altra frutta fresca (se indicato in specifico nel certificato)                                                                                                                                                                                               |
| Pane integrale                                            | Pane di farina 00 (comune)                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Merende e dessert (dolci, yogurt,                         | Mela o banana o cracker o fette biscottate                                                                                                                                                                                                                                     |

|                                                                                             |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| budini, gelato)                                                                             |  |
| <b>N.B</b> Le grammature delle pietanze rimangono invariate rispetto alla tabella in vigore |  |

## PRECISAZIONI

- La dieta speciale sarà effettiva a partire dal 4° giorno lavorativo successivo alla data del protocollo generale.
- La durata della dieta speciale coincide con l'anno scolastico in corso; **nel caso in cui si intenda sospendere la somministrazione della dieta speciale durante l'anno, è necessario presentare una certificazione medica che ne richieda la sospensione.**
- E' possibile comunque inoltrare anche nel corso dell'anno scolastico eventuali richieste nel caso in cui dovessero insorgere problemi legati all'alimentazione; **il certificato scadrà comunque alla fine dell'anno scolastico in corso.**
- La richiesta di dieta speciale corredata da certificazione medica deve essere consegnata **esclusivamente con le modalità indicate nella presente nota.** Nel caso in cui la dieta speciale venisse richiesta presso la scuola, l'Amministrazione Comunale non sarà in grado di garantire la regolare somministrazione della stessa e si riterrà sollevata da ogni responsabilità.

*IL DIRETTORE DI SETTORE*

*Biagio Bruccoleri*

*(Il documento è firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs. 82/2005 e s.m.i.)*