

GENITORI, CHE FATICA!

Il GRUPPO GENITORI è tenuto da due conduttori (Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica e Pedagogista) che, a partire dalle situazioni di vita quotidiana portate dai genitori, aiutano i partecipanti a riflettere sulla dinamica relazionale e identificare i bisogni di attaccamento sottostanti il comportamento disfunzionale del figlio e di conseguenza a trovare nuovi approcci per supportare il loro figlio adolescente e a ridurre i comportamenti problematici.



Il GRUPPO GENITORI è rivolto a genitori di ragazzi di età compresa tra i 12 e i 18 anni che manifestano problemi comportamentali e di carattere socio-emotivo.

Finalità ed obiettivi:

Obiettivi generali:

- Recuperare le proprie risorse genitoriali, celate dallo stato di difficoltà;
- Acquisire maggiore consapevolezza delle proprie emozioni che scaturiscono in reazione ai comportamenti problematici dei figli;
- Aumentare la capacità di riconoscere i segnali precoci della crisi;
- Acquisire maggiore consapevolezza sulla propria storia di attaccamento e modalità di espressione degli stessi;
- Prendere consapevolezza del fatto che le esperienze conflittuali del passato influenzano il modo di rispondere ai conflitti;
- Acquisire nuove competenze relazionali e nuove strategie di gestione del conflitto e del comportamento disfunzionale dei figli.

Obiettivi specifici:

- Riconoscere i cambiamenti e incoraggiare la consapevolezza e l'accettazione degli aspetti positivi nella relazione con il figlio adolescente;
- Riflettere sui significati alternativi del comportamento e sviluppare abilità nel mantenere la giusta distanza emotiva durante il conflitto al fine di comprendere lo stato emotivo del figlio per riuscire a comunicare in maniera adeguata;
- Anticipare i problemi e viverli come opportunità per rinforzare la loro relazione con l'adolescente;
- Comprendere l'ambivalenza del figlio tra il bisogno di indipendenza e connessione;
- Supportare la sensibilità genitoriale e spostare il focus dagli aspetti negativi della relazione genitore-adolescente verso quelli positivi;
- Comprendere che il conflitto spesso comunica un bisogno di attaccamento.

Luogo:

ORATORIO
S.LUIGI E S.CATERINA
via Repubblica, 7 - SENAGO

Attività:

- 7 incontri di 90 minuti ciascuno per un totale di 15 ore di attività;
- numero partecipanti: minimo 10, massimo 20 genitori (anche singolarmente) Ogni sessione si articola in momenti di confronto verbale, momenti di esercizi di apprendimento attivo e di attività esperienziali.

Date:

11 aprile; 18 aprile; 29 aprile
9 maggio; 23 maggio;
6 giugno; 20 giugno.

Orario:

dalle 18.30 alle 20.00

Costi:

Il costo di partecipazione a sessione è di 65€ a nucleo familiare.

Contatto:

Per informazioni, contatti o iscrizioni chiamare al numero 320.0578126.