



Croce Rossa Italiana
Comitato di Paderno Dugnano

PROGETTO DI EDUCAZIONE ALL’AFFETTIVITÀ E ALLA SESSUALITÀ *PER LA SCUOLA MEDIA SALVADOR ALLENDE DI PADERNO DUGNANO*

L'attività di Educazione alla Sessualità e Prevenzione delle Malattie Sessualmente Trasmissibili (MST) nasce dalla volontà dei Giovani della Croce Rossa Italiana di promuovere l'interesse della popolazione verso l'adozione di stili di vita sani e sicuri. Le attività e le tematiche sono adattate e modulate a seconda del target con cui si fa attività, che può essere più o meno vasto e coprire diverse fasce d'età. Le informazioni diffuse sono basate su evidenze medico-scientifiche e vertono sull'Educazione alla Sessualità, sulla contraccezione e sulla prevenzione delle MST. Le nostre attività inoltre sensibilizzano al rispetto delle persone, dei loro orientamenti sessuali e alla promozione di una cultura della non-discriminazione.

Il nostro punto di forza è rappresentato dal fatto che i nostri istruttori sono giovani. Hanno la possibilità di interagire in modo più diretto e alla pari con i ragazzi che seguono i corsi. Nella fase transitoria dall'età infantile all'adolescenza da bambini ad adolescenti, i ragazzi cambiano punti di riferimento e il rapporto con l'adulto diventa più distaccato. È per questo motivo che Croce Rossa forma i Giovani per la gestione di queste attività: per non avere barriere e avere la possibilità di un contatto il più diretto possibile durante le lezioni.

IL PROGETTO

Il progetto di educazione all'affettività e alla sessualità si divide in tre momenti fondamentali:

1. Test per verificare il livello di partenza degli alunni, calibrare il peso da assegnare ai vari argomenti oggetto del progetto e raccogliere eventuali domande;
2. Due lezioni da due ore ciascuna con gli alunni delle classi terze per un totale di quattro ore.
3. Test finale a distanza di qualche settimana per verificare l'efficacia del progetto e riceverne un feedback per un eventuale miglioramento dei contenuti e delle modalità.

1. LEZIONI CON I RAGAZZI

Con l'inizio del 2021 fisseremo le date per le lezioni che terremo in classe con i ragazzi, in accordo con i rispettivi professori di scienze. Inoltre, sarà premura sia di Croce Rossa Italiana che della scuola di adattare il calendario e le modalità di erogazione delle lezioni in base alla normativa di prevenzione dell'infezione da Sars-CoV-2.

OBIETTIVI

Gli obiettivi che si propone il progetto sono:

- Offrire agli studenti stimoli e strumenti perché aumentino la conoscenza e la consapevolezza di sé dal punto di vista affettivo e sessuale;
- Fornire ai ragazzi le conoscenze di base relative alle malattie sessualmente trasmissibili e ai contraccettivi;
- Far percepire ai ragazzi la presenza e il funzionamento dei principali apparati organici relativi alla riproduzione umana;
- Favorire nei ragazzi un comportamento più responsabile nei confronti della propria salute, in modo particolare quella sessuale per una maggior tutela della propria persona evitando comportamenti a rischio che potrebbero favorire gravidanze indesiderate, malattie sessualmente trasmesse, abusi e maltrattamenti.

TEMPISTICHE

Ogni classe parteciperà a due lezioni di due ore ciascuna, che si terranno ad una settimana di distanza l'una dall'altra.

MODALITA'

La modalità di insegnamento che i giovani della Croce Rossa Italiana adottano è quella della Peer Education, motivo per cui i volontari che terranno le lezioni sono molto giovani. I ragazzi, nonostante la loro giovane età hanno seguito tutti i corsi di formazione necessari per poter rispondere alle diverse domande dei ragazzi. Non ci saranno lezioni frontali, tutte le lezioni si baseranno su attività attraverso le quali i ragazzi vengono portati a comprendere i diversi argomenti lavorando e mettendosi in gioco in prima persona. Se richiesto dalla normativa di prevenzione da infezione di Sars-CoV2 le lezioni si terranno online utilizzando la piattaforma concordata con l'istituto.

CONTENUTI

Le macro-aree che andremo a scoprire con i ragazzi sono:

- **Affettività:** ci saranno dei momenti di riflessione durante i quali si parlerà del rispetto di sé stessi e degli altri all'interno delle relazioni che gli adolescenti hanno con i loro amici e con i propri partner. Si parlerà di consenso, di rispetto della fisicità altrui e della propria, di rispetto delle altre persone a prescindere dall'identità di genere di tutt*.
- **Anatomia:** verrà fatto un breve ripasso sugli argomenti affrontati in classe con i docenti di scienze.
- **Malattie Sessualmente Trasmissibili:** verranno elencate e spiegate le più diffuse malattie a trasmissione sessuale. Lo scopo di questa sezione è quello di rendere i ragazzi consapevoli dell'esistenza di questa tipologia di rischi e metterli nelle condizioni di riconoscere i principali sintomi per cui preoccuparsi.
- **Contraccettivi:** verranno analizzati i principali strumenti di contraccezione e in particolare verrà sottolineata la differenza tra "contraccettivi" e strumenti di protezione dalle malattie sessualmente trasmissibili. Verrà mostrato ai ragazzi anche un preservativo per far sì che sia più comprensibile la spiegazione dell'importanza di una corretta conservazione e utilizzo dello stesso.

- Cybersex: verrà brevemente affrontato il pericolo di internet associato all'ambito sessuale. Lo scopo è far sì che i ragazzi si rendano conto dei pericoli che esistono nel momento in cui condividono le proprie foto e quelle degli altri online.

COSTI

Tutte le attività dei Giovani della Croce Rossa Italiana sono a titolo gratuito. Le donazioni che possono essere fatte vengono interamente devolute al Comitato di Paderno Dugnano della Croce Rossa Italiana per le attività rivolte alla cittadinanza.

“L'adolescenza è un momento critico della vita. È un momento in cui le persone diventano individui indipendenti, creano nuove relazioni, sviluppano abilità sociali e apprendono comportamenti che durano il resto della loro vita.

Può anche essere uno dei periodi più impegnativi. In questa transizione neurologica, fisica ed emotiva dall'infanzia all'età adulta, i giovani affrontano una serie di rischi per la salute.

Sono spesso esposti a prodotti nocivi come tabacco, alcol e droghe, devono affrontare maggiori rischi di violenza (compreso l'omicidio) e incidenti stradali.

I giovani possono anche affrontare problemi di salute sessuale come le malattie sessualmente trasmissibili o la gravidanza.

Molte di queste questioni sono legate a determinanti sociali e norme sociali più ampie.

Ad esempio, le pressioni per conformarsi agli ideali riguardanti l'immagine del corpo, la normalizzazione del bere ricreativo nei media, l'esclusione sociale, le difficoltà nell'accedere ai servizi di supporto, insieme ai rapidi cambiamenti fisiologici e neurologici e l'impulso all'esplorazione e alla sperimentazione, possono rendere difficile affrontare le varie sfide che i giovani di oggi incontreranno quasi certamente.”

- Organizzazione Mondiale della Salute -